

Pressemitteilung

Selbstbestimmung statt Fremdbestimmung: Neuer Ratgeber aus der Reihe #weileswichtigist zum Thema Vorsorge

Was passiert, wenn man durch Krankheit, Unfall oder mit zunehmendem Alter nicht mehr selbst in der Lage ist, alltägliche Anforderungen zu bewältigen? Hinterbliebene und Familien geraten in schwere emotionale, organisatorische und rechtliche Belastungen. Mit „Ich habe vorgesorgt“ aus der Reihe #weileswichtigist legt Klaus Dieter Girnt einen umfassenden und leicht verständlichen Ratgeber zur Vorsorgevollmacht vor.

Plötzliche Entscheidungen über Gesundheitsfragen, Finanzen und den eigenen Alltag: „Ich habe vorgesorgt“ ist eine praxisorientierte Anleitung, wie man mit einer Vorsorgevollmacht aktiv die Kontrolle über das eigene Leben sichern kann. Mit klarer Sprache, fundierten juristischen Informationen und praktischen Beispielen räumt Girnt mit den weitverbreiteten Missverständnissen rund um Vorsorgevollmachten auf.

Warum Vorsorgevollmachten so wichtig sind

Kern des Buches ist die Erkenntnis, dass jede und jeder selbstbestimmt regeln kann, wer in der Lage ist, Entscheidungen zu treffen, wenn man selbst dazu nicht mehr fähig ist. Doch genau hier scheitern viele: Sei es durch Unkenntnis, Unsicherheit oder den Glauben, eine Vorsorgevollmacht sei nur im Alter notwendig. „Viele Menschen denken, dass Ehepartner*innen, Kinder oder enge Angehörige automatisch Entscheidungen treffen dürfen“, sagt der Autor in seinem Buch. Doch das sei laut deutschem Recht ein Irrglaube.

Girnt führt in seinem Leitfaden detailliert aus, welche weitreichenden Folgen eine fehlende oder fehlerhaft ausgestaltete Vorsorgevollmacht haben kann. Ohne eine solche Vollmacht

greife in Deutschland automatisch das Betreuungsrecht: Ein Gericht bestellt dann eine rechtliche Betreuungsperson. Diese kann – im schlimmsten Fall – eine Person sein, die völlig fremd ist. „Niemand möchte, dass Entscheidungen im gesundheitlichen oder finanziellen Bereich möglicherweise gegen den eigenen Willen getroffen werden“, betont Girnt.

Mit den Reformen des Betreuungsrechts im Jahr 2023 hat die Bedeutung der Vorsorgevollmacht noch weiter zugenommen. Die rechtliche Grundlage für mehr Selbstbestimmung ist gestärkt worden, doch sie bleibt nur dann wirksam, wenn rechtzeitig geeignete Schritte gesetzt werden. Girnt gibt Leserinnen und Lesern das Wissen und die Werkzeuge an die Hand, um ihren eigenen Willen auch im Ernstfall umzusetzen und Konflikte vor Gericht zu vermeiden.

Ein umfassender Leitfaden für Vorsorge und Selbstbestimmung

„Ich habe vorgesorgt“ richtet sich an alle, die Verantwortung für sich und ihre Nächsten übernehmen wollen. Girnt bietet Leserinnen und Lesern:

- Juristisches Know-how in verständlicher Sprache: Schritt-für-Schritt-Erklärungen zu rechtlichen Grundlagen und Definitionen.
- Präzise Formulierungshilfen: Wie erstellt man eine Vorsorgevollmacht, die den individuellen Lebensumständen entspricht?
- Vorlagen und Checklisten: einfache Hilfsmittel, um eigene Entscheidungen strukturiert festzuhalten.
- Praxisnahe Fallbeispiele: Anhand realer Schicksale zeigt das Buch, welche Risiken unüberlegte oder fehlende Vorsorge birgt.

Vorsorge ist keine Altersfrage

Girnt widmet in seinem Buch ein besonderes Kapitel den jüngeren Generationen. „Junge Menschen glauben oft, sie hätten noch Zeit – bis plötzlich ein Unfall oder eine Erkrankung die Situation auf den Kopf stellt“, erklärt der Autor. Tatsächlich sei eine kluge Vorsorge unabhängig vom Alter wichtig: Für junge Menschen seien etwa Themen wie die Vertretung in Unternehmensdingen, Bankvollmachten oder die Regelung von Gesundheitsfragen essenziell.

Ein weiteres Highlight des Buches ist der Umgang mit sensiblen Themen, wie dem Schutz vor Missbrauch von erteilten Vollmachten. „Sobald jemand die Kontrolle über Vermögenswerte oder persönliche Entscheidungen erhält, besteht das Risiko eines Missbrauchs“, warnt Girnt.

Daher enthält das Buch konkrete Tipps, wie durch klare Begrenzungen der Vollmacht oder Kontrollmechanismen Schadensfälle vermieden werden können.

Einfühlsam und praxisorientiert

Das Buch setzt nicht auf Abschreckung, sondern auf Motivation und Orientierung. „Vorsorge ist kein Thema, das man auf später verschieben sollte“, appelliert Girnt. Die klare Struktur des Buches – mit kommentierten Gerichtsfällen und praxisnahen Beispielen – macht komplexe juristische Themen für jede und jeden lesbar und leicht verständlich.

Über den Autor

Klaus Dieter Girnt ist Betriebswirt (VWA), Berufs-Nachlasspfleger und zertifizierter Testamentsvollstrecker. Er hält regelmäßig Vorträge zu den Themen Erbe, Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung. Er engagiert sich seit 17 Jahren im Vorstand der Lightzins eG in Bochum, eine Assistenzgenossenschaft, die für ihre Mitglieder unter anderem Vorsorgepläne arrangiert und bei Rechtsfragen berät.

Der Klartext Verlag:

Der Klartext Verlag wurde 1983 im Ruhrgebiet gegründet: Klartext bietet ein vielfältiges Programm aus Sachbüchern, Ausstellungskatalogen, Kalendern und Bildbänden. Dabei ist auf eines Verlass: Der Klartext Verlag macht Bücher mit Qualität.

Die neue Ratgeber-Reihe **#weileswichtigist** möchte aufklären und Hilfe leisten. Erste Hilfe, wenn es akut wird, aber viel mehr noch möchte sie dazu aufrufen, sich auch aktiv mit unbequemen Themen zu beschäftigen, bevor wir oder unser nahes Umfeld selbst betroffen sind. Es geht in den ersten Bänden um Vorsorge und Trauer, in weiteren Bänden wird es um Elternschaft, Biographiearbeit und viele andere relevante Themen gehen. Expertinnen und Experten liefern Beispiele, Erklärungen, Tipps und Tricks sowie Raum für eigene Gedanken. Weil es einfach wichtig ist für uns selbst und wir aktiv die eigene Zukunft gestalten sollten, statt nur zu reagieren.



Klaus-Dieter Girt
Ich habe vorgesorgt

216 Seiten
19,95 €
Klappenbroschur
ISBN 978-3-8375-2701-8

Mehr Infos: www.klartext-verlag.de

Weitere Titel in der Ratgeber-Reihe #weileswichtigist:



Patrick Torma
Das will ich

120 Seiten
14,95 €
Klappenbroschur
ISBN 978-3-8375-2748-3

Mehr Infos: www.klartext-verlag.de



Benni Bauerdick & Mechthild Schroeter-Rupieper

Ich bin todesmutig

200 Seiten

19,95 €

Klappenbroschur

ISBN 978-3-8375-2707-0

Mehr Infos: www.klartext-verlag.de

Klartext Verlag • Jakob-Funke-Platz 1 • 45127 Essen • Pressekontakt: Torsten Wellmann

Tel.: 0201/804-8244 • presse.klartext@funkemedien.de • www.klartext-verlag.de

Facebook: Klartext Verlag • Instagram: [@klartext_verlag](https://www.instagram.com/klartext_verlag)